

# *Пальчиковая гимнастика по мотивам сказок*

## Сказки.

**Будем пальчики считать**

**Будем сказки называть:**

*(хлопок, кулачок)*

**Эта сказка – «Теремок»,**

**Эта сказка – «Колобок»,**

**Эта сказка – «Репка»**

**Про внучку и про дедку.**

**«Волк и семеро козлят» -**

*(поочерёдно загигать пальчики на каждое название сказки)*

**Этим сказкам каждый рад!**

*(сжать, разжигать кулачок)*



## «Любимые сказки»

*Дети по очереди загибают пальчики. На последнюю строчку  
хлопают в ладоши.*

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть

Рукавичка, Теремок,

Колобок—румяный бок.

Есть Снегурочка—краса,

Три медведя, Волк—Лиса.



Незабудем Сивку-Бурку,

Нашу вещую каурку.

Про жар-птицу сказку знаем,

Репку мы не забываем

Знаем Волка и козлят.



## «Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой, Дети вытягивают большие пальцы.  
Из земли большую репку. Указательные.  
К ним пришла тут внучка, Средние.  
Подбежала Жучка, Безымянные.  
Кошка тоже потянула. Мизинцы.  
Хоть держалась крепко, Берут репку.  
Вытянута репка! Подняли руки вместе с репкой.



## «Теремок»

Стоит в поле теремок, теремок.

*(Дети соединяют кончики пальцев рук над головой.)*

Он не низок не высок, невысок.

*(Приседают, опуская рук вниз, встают, поднимая руки вверх)*

На двери висит замок, да замок

*(Руки сомкнуты ладонями и пальцами.)*

Кто его открыть бы смог?

*(Поднимают плеч и вверх, опускают.)*

Слева зайка, справа мышка,

*(Повороты влево, вправо.)*

Отодвиньте-ка задвижку.

*(Тянут руки в разные стороны, но пальцы в «замке»).*

А лягушка, и медведь

*(Повороты влево, вправо.)*

Тоже терем хотят отпереть.

*(Сильно сжимают пальцы.)*

А лисичка и волчок открывают теремок!

*(Открывают «замок» — рассоединяют пальцы по одному и разводят руки в стороны).*



## «Репка»

Репку мы сажали

*(«роете» пальчиками в детской ладошке лунку),*

Репку поливали

*(показываете пальчиками, как льется вода из лейки),*

Вырастала репка

*(показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики)*

Хороша и крепка!

*(оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки)*

Тянем-потянем

*(руки сцепляются и тянут—каждый в свою сторону),*

Вытянуть не можем

*(потрясли кистями рук),*

Кто же нам поможет?

*(прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть)*

Тянем-потянем, тянем-потянем!

Ух!

*(расцепили руки, потрясли кистями)*

Вытянули репку!

