# ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

**2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ШСК «Витязь»**

# Цели, направления, план спортивной работы в школе.

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственн**  **ые за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***  - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед  занятиями. | До начала учебного года | Администрация школы |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о  порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До15  сентября | Классные руководители |
| - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Классные руководители |
| - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. | Ежедневно | Учителя - предметники |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***  - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | До 15  сентября | Учитель  физкультуры |
| Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений | В течение года  Ежедневно | Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * «Веселые старты» среди начальных классов * Соревнования по волейболу * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Соревнования внутри классов и спортивной секции | В течение года | Учителя  физкультуры |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель  физкультуры |
| 5. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***  - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Декабрь | Классные руководители |
| - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника»,  «Отказ от вредных привычек». | В течении года. | Классные руководители |
| - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Каждый месяц | Учитель  физкультуры |
| 6. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***  - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы:  «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении года | Учитель  физкультуры |
| - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года | Классный руководитель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года. | Учитель  физкультуры |
| 7. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. | В течении года | Учитель  физкультуры |