АСОВАНО:
ТОР СШ № 121

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на_____2024г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	34,84	216,59	77,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	10,13	8,29	42,94	266,15	89,61
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	35	1,58	3,59	7,53	68,69	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	115,60
Суп с рыбными консервами	200	4,20	8,60	7,91	125,84	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	150	3,21	4,19	38,89	206,06	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Горошек консервированный	100	3,24	0,09	8,82	49,05	134,40
Суп с рыбными консервами	250	5,25	10,75	13,18	209,73	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,56	3,50	1,50	83,74	
Макаронные изделия отварные	180	3,85	5,02	46,67	247,27	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	105	4,12	13,80	28,46	254,50	57,80
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ПОДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	67,19
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____