

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР СШ № 121



МЕНЮ на _____ 2024г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	200/15	5,48	7,53	29,03	159,32	77,07
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным	250/15	6,76	9,28	35,78	253,61	89,61
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	15/10/20	5,54	7,11	10,17	126,81	
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	115,60
Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной	200/10	3,95	6,93	10,92	121,84	
Птица в соусе с овощами	100	8,80	8,76	11,70	160,85	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Сок фруктовый, овощной , ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	18,00	134,40
Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной	250/10	4,89	8,58	13,52	150,85	
Птица в соусе с овощами	100	8,80	8,76	11,70	160,85	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Сок фруктовый, овощной , ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	105	5,88	10,40	19,74	196,04	57,80
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка домашняя йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,06	67,19
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Мельникова Н.В.