

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР СШ №1



МЕНЮ на 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 недели 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом          | 200        | 10,34 | 14,37 | 20,13 | 251,21   | 77,07                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200        | 0,18  | 0,00  | 7,57  | 31,01    |                           |
| Хлеб пшеничный        | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Пряник                | 50         | 2,25  | 5,13  | 10,75 | 98,13    |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом          | 250        | 12,93 | 17,97 | 25,16 | 314,02   | 89,61                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200        | 0,18  | 0,00  | 7,57  | 31,01    |                           |
| Хлеб пшеничный        | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Пряник                | 50         | 2,25  | 5,13  | 10,75 | 98,13    |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                  | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                           | 60         | 1,19  | 1,30  | 13,92 | 72,10    | 115,60                    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне | 200        | 5,29  | 2,32  | 18,50 | 116,08   |                           |
| Солянка мясная                                      | 200        | 11,60 | 12,20 | 29,65 | 274,80   |                           |
| Компот из плодов и ягод сушеных                     | 180        | 0,24  | 0,02  | 14,18 | 57,82    |                           |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                         | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная                | 100        | 1,98  | 2,16  | 23,20 | 120,16   | 134,40                    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 6,62  | 2,90  | 23,13 | 145,10   |                           |
| Солянка мясная                           | 250        | 14,50 | 15,25 | 37,06 | 343,50   |                           |
| Компот из плодов и ягод сушеных          | 180        | 0,24  | 0,02  | 14,18 | 57,82    |                           |
| Хлеб пшеничный                           | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                              | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105        | 4,32 | 14,49 | 29,88 | 267,23   | 57,80                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150        | 6,17 | 20,70 | 42,69 | 381,76   | 67,19                     |
| Чай черный с сахаром            | 200        | 1,08 | 0,36  | 12,60 | 57,96    |                           |